

## Le squelette humain

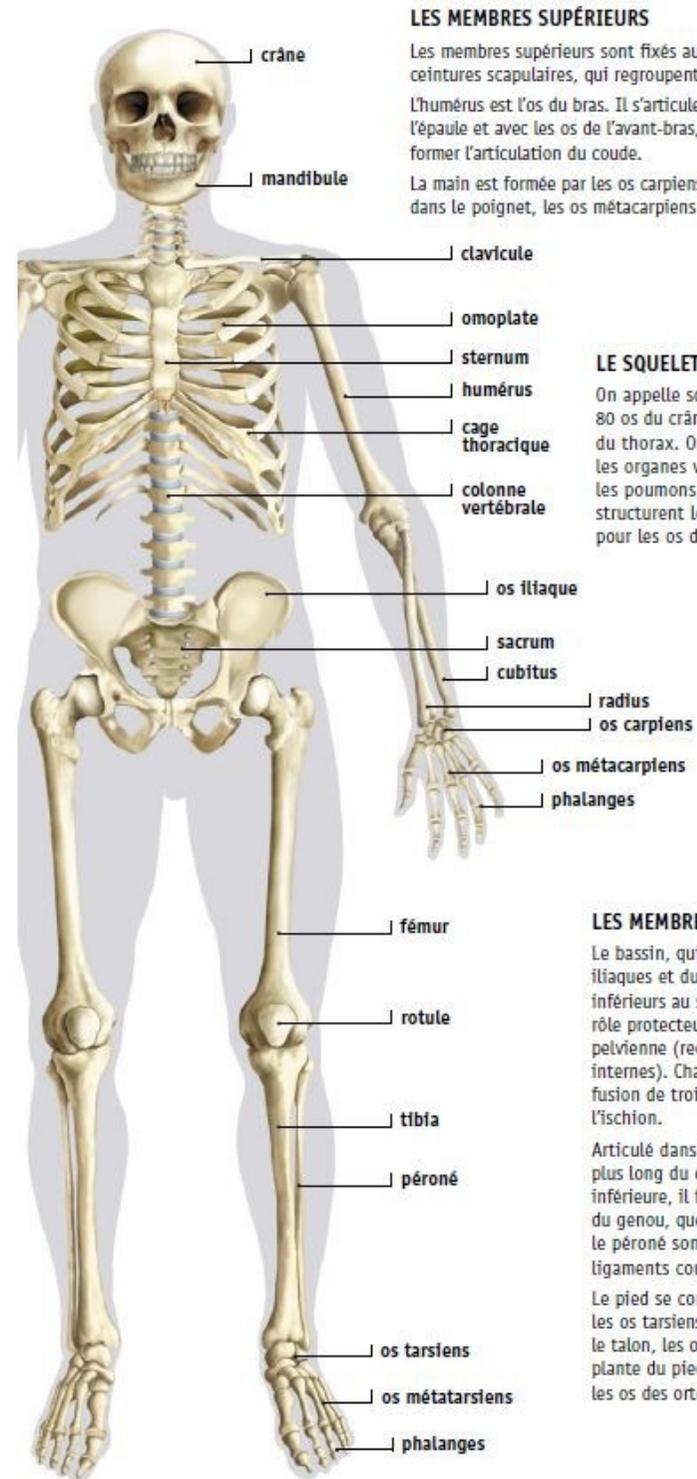
Le squelette compte 206 os constants.

Il pèse 17 kg en moyenne.

Le bébé a trois cent os à la naissance, certains se soudent durant la croissance.

Les os sont solides mais les organes sont fragiles. Certains os protègent des organes qui se trouvent à l'intérieur de notre corps. La boîte crânienne, qui est faite d'os soudés entre eux, protège le cerveau. Les côtes et le sternum protègent le cœur et les poumons.

Les os grandissent jusqu' à l'âge de 20 ans. Puis, ils s'arrêtent de grandir. C'est pour cette raison que les adultes ne grandissent plus. Pour grandir, il faut: boire du lait, aller au soleil et faire du sport car les os ont besoin d' éléments indispensables comme la vitamine D et des aliments riches en calcium et en phosphore.



### LES MEMBRES SUPÉRIEURS

Les membres supérieurs sont fixés au squelette axial par les deux ceintures scapulaires, qui regroupent les omoplates et les clavicules. L'humérus est l'os du bras. Il s'articule avec l'omoplate au niveau de l'épaule et avec les os de l'avant-bras, le radius et le cubitus, pour former l'articulation du coude.

La main est formée par les os carpiens, qui s'articulent avec le radius dans le poignet, les os métacarpiens et les phalanges des doigts.

### LE SQUELETTE AXIAL

On appelle squelette axial l'ensemble des 80 os du crâne, de la colonne vertébrale et du thorax. Outre leur rôle protecteur pour les organes vitaux (le cerveau, le cœur, les poumons, la moelle épinière), ces os structurent le corps et servent de support pour les os des membres.

### LES MEMBRES INFÉRIEURS

Le bassin, qui se compose des deux os iliaques et du sacrum, rattache les membres inférieurs au squelette axial. Il joue aussi un rôle protecteur pour les viscères de la cavité pelvienne (rectum, vessie, organes génitaux internes). Chaque os iliaque résulte de la fusion de trois os : l'ilion, le pubis et l'ischion.

Articulé dans le bassin, le fémur est l'os le plus long du corps humain. À son extrémité inférieure, il forme avec le tibia l'articulation du genou, que protège la rotule. Le tibia et le péroné sont étroitement liés par des ligaments courts et denses.

Le pied se compose de 26 os. On distingue les os tarsiens, qui structurent la cheville et le talon, les os métatarsiens, qui forment la plante du pied, et les phalanges, qui sont les os des orteils.

## Le squelette humain

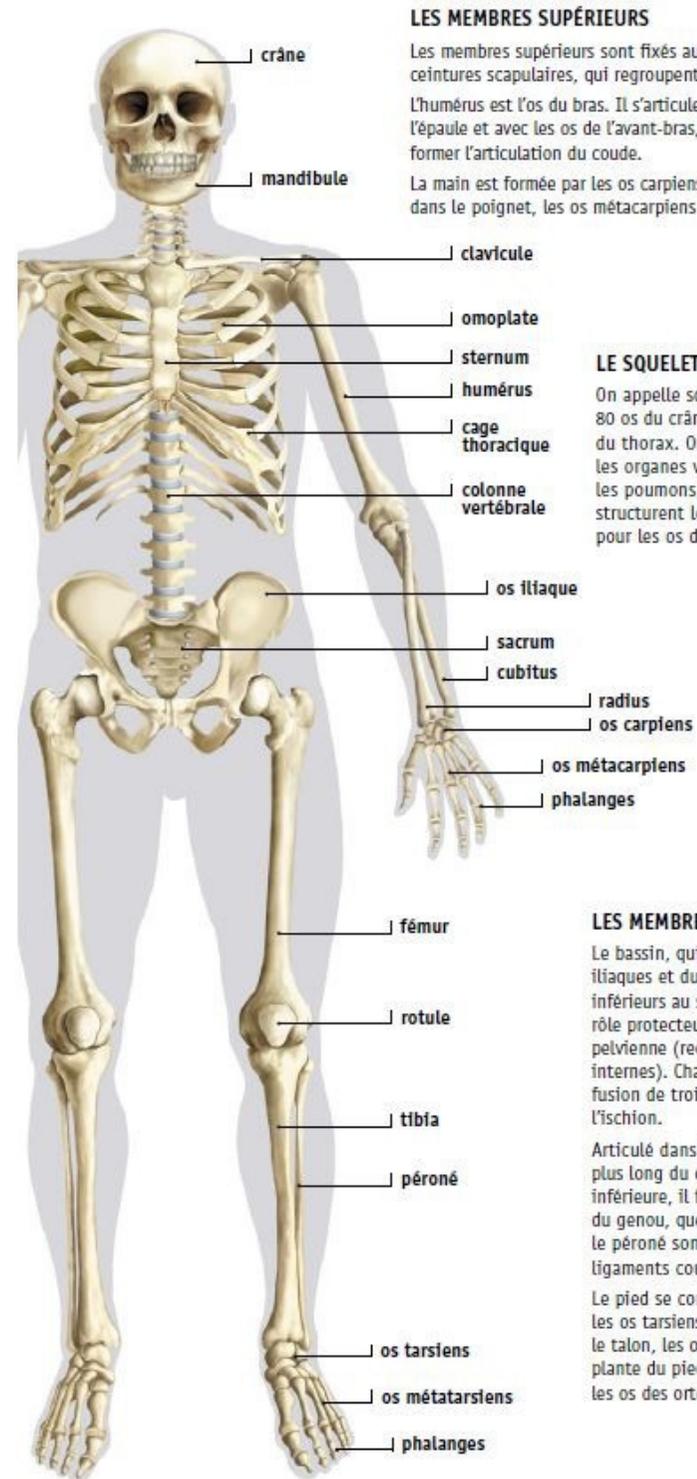
Le squelette compte 206 os constants.

Il pèse 17 kg en moyenne.

Le bébé a trois cent os à la naissance, certains se soudent durant la croissance.

Les os sont solides mais les organes sont fragiles. Certains os protègent des organes qui se trouvent à l'intérieur de notre corps. La boîte crânienne, qui est faite d'os soudés entre eux, protège le cerveau. Les côtes et le sternum protègent le cœur et les poumons.

Les os grandissent jusqu' à l'âge de 20 ans. Puis, ils s'arrêtent de grandir. C'est pour cette raison que les adultes ne grandissent plus. Pour grandir, il faut: boire du lait, aller au soleil et faire du sport car les os ont besoin d' éléments indispensables comme la vitamine D et des aliments riches en calcium et en phosphore.



### LES MEMBRES SUPÉRIEURS

Les membres supérieurs sont fixés au squelette axial par les deux ceintures scapulaires, qui regroupent les omoplates et les clavicules. L'humérus est l'os du bras. Il s'articule avec l'omoplate au niveau de l'épaule et avec les os de l'avant-bras, le radius et le cubitus, pour former l'articulation du coude.

La main est formée par les os carpiens, qui s'articulent avec le radius dans le poignet, les os métacarpiens et les phalanges des doigts.

### LE SQUELETTE AXIAL

On appelle squelette axial l'ensemble des 80 os du crâne, de la colonne vertébrale et du thorax. Outre leur rôle protecteur pour les organes vitaux (le cerveau, le cœur, les poumons, la moelle épinière), ces os structurent le corps et servent de support pour les os des membres.

### LES MEMBRES INFÉRIEURS

Le bassin, qui se compose des deux os iliaques et du sacrum, rattache les membres inférieurs au squelette axial. Il joue aussi un rôle protecteur pour les viscères de la cavité pelvienne (rectum, vessie, organes génitaux internes). Chaque os iliaque résulte de la fusion de trois os : l'ilion, le pubis et l'ischion.

Articulé dans le bassin, le fémur est l'os le plus long du corps humain. À son extrémité inférieure, il forme avec le tibia l'articulation du genou, que protège la rotule. Le tibia et le péroné sont étroitement liés par des ligaments courts et denses.

Le pied se compose de 26 os. On distingue les os tarsiens, qui structurent la cheville et le talon, les os métatarsiens, qui forment la plante du pied, et les phalanges, qui sont les os des orteils.